

# Jugendcoaching

## Dein Jugendcoach



Désirée Nowak-Lausecker

T: 0664 / 88172833  
 E: desiree.nowak-lausecker@bfi-  
 ooe.at  
 Schaftgasse2; 4400 Steyr

**Damit es in der Schule wieder rund läuft!**

Erfolg durch Zusammenarbeit,  
 Vertrauen und Wertschätzung!

**Mein Name ist Désirée und ich bin Jugendcoach an Deiner Schule!**

### Was ist Jugendcoaching?

Jugendcoaching ist eine Begleitung, die es Schülerinnen und Schülern ermöglicht, den Ausbildungsabschluss in der Sekundarstufe 2 gut zu schaffen!

Themen dabei können sein:

- Man kann die Anforderungen nicht mehr bewältigen.
- Sorgen, belastende Themen oder Beziehungsprobleme in der Schule und/oder im Privatleben, in der Familie, im Freundeskreis
- Unzufriedenheit oder Mobbing Erfahrungen in der Klasse oder in der Schule
- Unsicherheit, was man beruflich machen möchte
- Wenn einfach alles zu viel wird.

### Unsere Prinzipien und Ziele

- Jugendcoaching ist **freiwillig**
- Es herrscht absolute **Verschwiegenheit**
- Man kann uns hundertprozentig **vertrauen**
- Wir geben **Sicherheit**
- DU stehst im **Mittelpunkt**
- Wir nutzen unser **Netzwerk** für dich
- Jugendcoaching ist für dich **kostenlos**

### Für wen?

Jugendcoaching gibt es für alle Jugendliche ab dem **9. Schulbesuchsjahr** kostenlos!

Es ist ausschließlich ein vertrauliches Unterstützungs- und Beratungsangebot für Schülerinnen und Schüler ist.

### Wie läuft Jugendcoaching ab?

Die Kontaktaufnahme kann durch Schüler:innen, Freund:innen, Lehrer:innen, Direktor:innen oder Eltern erfolgen. Die Anzahl und Dauer der Beratungstermine hängen von den Themen und Fragen ab. Man kann auch Vertrauenspersonen zum ersten Gespräch mitnehmen. Das Gespräch kann an der Schule oder am BFI stattfinden.

**Dein Jugendcoach hört dir zu, entwirft mit dir deinen individuellen Lösungsweg und begleitet dich!**

### vor Ort am von 10:30-12:30

(im Schularztzimmer)

06.12.2024	17.01.2025	07.03.2025
13.12.2024	31.01.2025	14.03.2025
20.12.2024	07.02.2025	21.03.2025
10.01.2025	28.02.2025	28.03.2025

**... und immer nach telefonischer Vereinbarung!**

**Hol dir deinen Jugendcoach** und überwinde mit ihr alle Hindernisse, damit einem erfolgreichen Schulbesuch, einem guten Ausbildungsabschluss oder einem gelungenen Berufsweg nichts mehr im Wege steht!